

Naujausia apibendrinta informacija:

- Nuo šiol rizikingomis šalimis laikomos: **Kinija, Honkongas, Iranas, Japonija, Pietų Korėja, Singapūras, Vokietija, Prancūzija, Ispanija ir visa Italija** (ne tik 4 Italijos regionai, kaip iki šiol).
- Atnaujinta, kokioms sąlygoms esant žmogus bus tiriamas dėl koronaviruso infekcijos:
 - keliavęs paveiktose teritorijose arba buvęs artimame sąlytyje su patvirtintu ar tikėtiniu COVID-19 atveju;
 - asmeniui yra pasireiškusi sunki ūmi arba tik ūmi kvėpavimo takų infekcija (karščiavimas ir bent vienas kvėpavimo takų ligos simptomų – kosulys, apsunkintas kvėpavimas);
 - nėra nustatyta kitos etiologinės priežasties, kuri paaiškintų aukščiau minėtus simptomus, tačiau reikalinga hospitalizacija;
- Informacija visiems grįžusiems asmenims iš paveiktų teritorijų:
 - ir toliau **prašoma pateikti informaciją apie save šiais būdais**: užpildant Nacionalinio visuomenės sveikatos centro interneto svetainėje pateikiamą anketą: <http://nvsc.lrv.lt/covid-19>; pranešus tel.: (8 5) 212 4098, el. paštu: info@nvsc.lt
 - 14 dienų stebėti savo sveikatą;
 - jei sveikatos stebėjimo metu išsivysto ligos simptomai (karščiavimas, kosulys, apsunkintas kvėpavimas), nedelsiant skambinti telefonu skubios pagalbos telefonu 112, pranešti apie susirgimo aplinkybes ir vykdyti medikų nurodymus;
 - jei per dvi savaites ligos simptomai neišsivysto, žmogus laikomas sveiku ir gali grįžti į įprastą gyvenimą;
 - nuo šiol izoliacijai namuose (saviizoliacijai) sveikiems ir neturėjusiems sąlyčio su sergančiuoju koronaviruso liga žmonėms nebebus išduodami nedarbingumo pažymėjimai; Ugdymo įstaigų vadovų prašoma leisti darbuotojams bei mokiniams (vaikams), jei jie pastaruoju metu grįžo koronaviruso paveiktų šalių, nesilankyti švietimo įstaigoje, sudaryti sąlygas mokytis nuotoliniu būdu, savarankiškai, o darbuotojams – dirbti nuotoliniu būdu.
 - Nedarbingumo pažymėjimas bus išduotas asmenims, grįžusiems iš **Kinijos, Honkongo, Irano, Japonijos, Pietų Korėjos, Singapūro, Vokietijos, Prancūzijos, Ispanijos ir Italijos**, kuriems yra pasireiškusi sunki ūmi arba tik ūmi kvėpavimo takų infekcija (karščiavimas ir bent vienas kvėpavimo takų ligos simptomų – kosulys, apsunkintas kvėpavimas). Esant galimybei kviečiama darbdavius sudaryti sąlygas dirbti nuotoliniu būdu.

Atsakymas į dažniausiai užduodamą klausimą dėl izoliavimosi sampratos ir būtinųjų veiksmų. Jei asmuo izoliavosi, intensyviai rekomenduojama:

- nepalikti izoliavimosi vietos 14 d. nuo paskutinės rizikos užsikrėsti dienos (paskutinės buvimo paveiktoje teritorijoje dienos);
- nesilankyti viešose vietose, pvz., mokykloje, darbe, universitete, masinio susibūrimo vietose ir kt.;
- visą izoliavimosi laiką nepriimti svečių namuose;
- kasdien matuoti kūno temperatūrą, stebėti sveikatą ir pranešti jums skambinančiam visuomenės sveikatos specialistui apie atsiradusius sveikatos pokyčius (atsiradus kosuliui, dusuliui, apsunkintam kvėpavimui ar kt.);
- jei įmanoma, maistu ir kitais būtinaisiais poreikiais kviesti pasirūpinti šeimos narius ar draugus, kuriems nėra taikomos izoliavimo priemonės. Jei nėra tokios galimybės, rekomenduojama maistą užsakyti į namus.

Kviečiame Jus susipažinti su dažniausiai užduodamais klausimais dėl COVID-19 ir atsakymais į juos: <http://sam.lrv.lt/lt/news/koronavirusas/duk-covid-19>